

# VÍKEND DIVOKÉ VODY

---

## ZÁCHRANA NA DIVOKÉ VODĚ

Tomáš Fiala – Fialík

PVS Třebíč

2013



# ZÁCHRANA NA DIVOKÉ VODĚ

---

## Osnova:

- ochranné a záchranné pomůcky
- sebezáchrana
- záchrana osob a materiálu

# 1. OCHRANNÉ A ZÁCHRANNÉ POMŮCKY

---

## Ochranné a záchranné pomůcky:

- vůbec je používat
- používat kvalitní vybavení
- umět je používat
- udržovat je v řádném stavu

# OCHRANNÉ A ZÁCHRANNÉ POMŮCKY

---

Z desatera zásad bezpečného pobytu u vody (VZS):



Pamatuj, že na plavidla nepatří děti bez řádně oblečených a upevněných záchranných vest!

# OHRANNÉ A ZÁCHRANNÉ POMŮCKY

---

## Ochranné a záchranné pomůcky:

- některé zajišťují především komfort (neoprenový oblek,...)
- používání některých by měla být povinností (záchranná vesta,...)
- celkové použití závisí na typu akce

# OHRANNÉ A ZÁCHRANNÉ POMŮCKY

---

## Ochranné a záchranné pomůcky:

- ochranné pomůcky
  - mám na sobě = jsem do nich oblečen
- záchranné pomůcky
  - mám s sebou navíc

# OCHRANNÉ POMŮCKY

---

## Ochranné pomůcky:

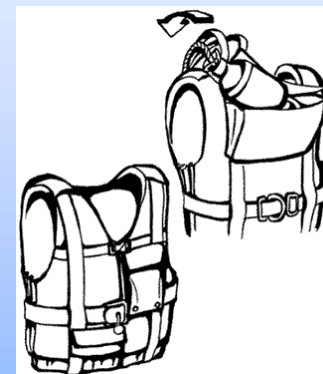
- ochranná (plovací) vesta
- helma
- neoprenový oblek
  - bunda
  - kalhoty
  - rukavice
  - boty

# OCHRANNÉ POMŮCKY

---

## Ochranná vesta:

- především zvyšuje výtlačk plavce (ulehčuje plavání v divoké vodě)
- chrání před poraněním
- hřeje (tepelný komfort)

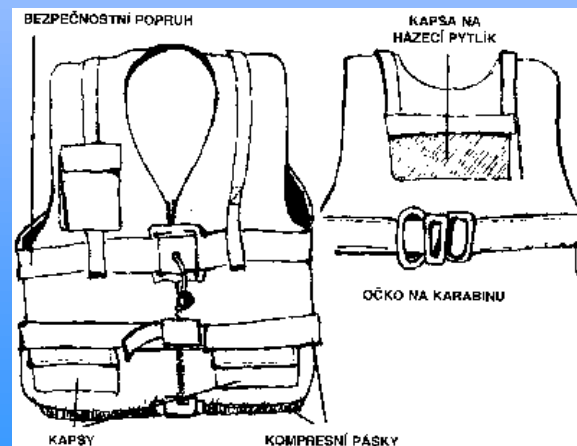




# OCHRANNÉ POMŮCKY

## Bezpečnostní popruh vesty 1:

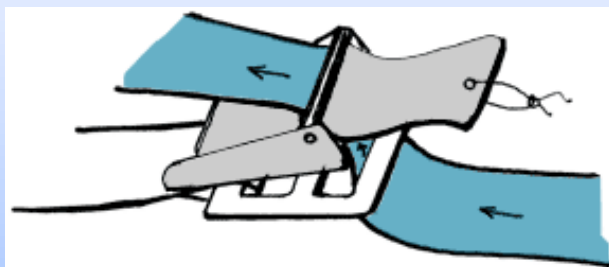
- rychlé odpoutání záchránce od lana v případě krizové situace (zamotání lana, zaseknutí taženého materiálu,...)
- pro jeho používání je důležitá jeho znalost použití



# OCHRANNÉ POMŮCKY

---

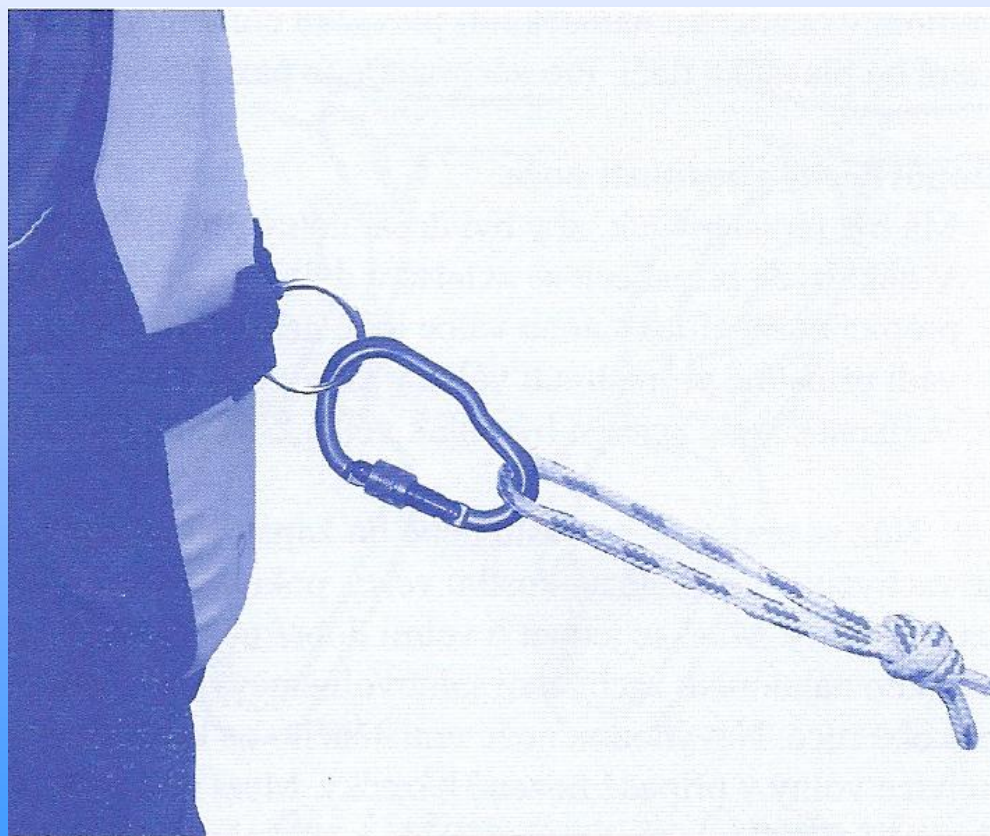
## Bezpečnostní popruh vesty 2:



# OCHRANNÉ POMŮCKY

---

## Bezpečnostní popruh vesty 3:

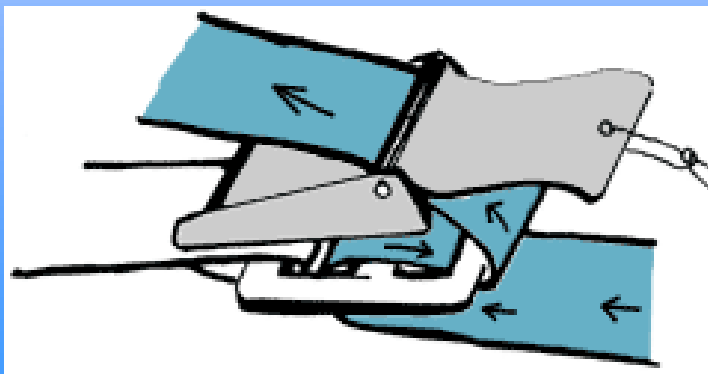


# OCHRANNÉ POMŮCKY

---

## Bezpečnostní popruh vesty 4:

- druhý způsob zapnutí popruhu - napevno
  - nesmí se rozepnout
  - použití na břehu – slaňování, jištění, ...  
(nouzový sedák)



# OCHRANNÉ POMŮCKY

---

## Helma:

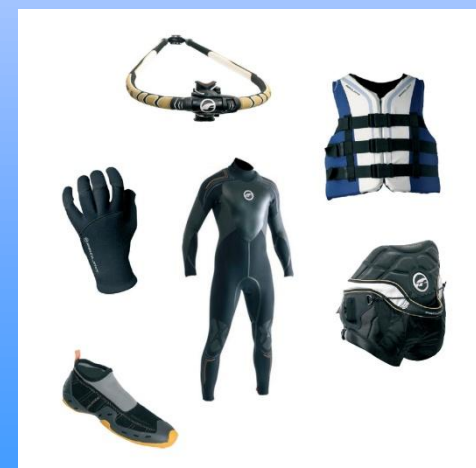
- chrání hlavu před úderem
- musí pevně sedět na hlavě
- měla by krýt čelo, zátylek a uši



# OCHRANNÉ POMŮCKY

## Neoprenový oblek:

- zajišťuje tepelný komfort vodáka
- podporuje sebezáchranu (zvyšuje výtlač)
- ochrana před úderem o kameny a jiné překážky



# ZÁCHRANNÉ POMŮCKY

---

## Záchranné pomůcky:

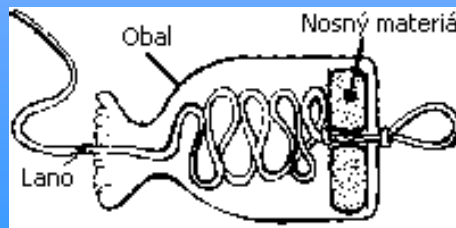
- házecí pytlík (házečka)
- nůž
- karabina
- hopšnára
- píšťalka
- lékárna
- mobilní telefon

# ZÁCHRANNÉ POMŮCKY

---

## Házecí pytlík (házečka) 1:

- smotané lano délky 10 – 25m
- určeno k rychlému použití při připravené i nepřípravené záchraně
- znalost použití – házení, chytání, balení





# ZÁCHRANNÉ POMŮCKY

---

## Házecí pytlík (házečka) 2:



# ZÁCHRANNÉ POMŮCKY

---

## Nůž:

- důležitý všude, kde se používá lano
- vhodný je otevíratelný jednou rukou, s pojistkou, sponka (očko) pro zavěšení na vestu



# ZÁCHRANNÉ POMŮCKY

---

## Karabina:

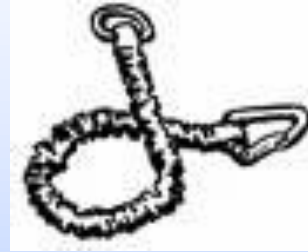
- slouží k rychlému uchycení lana (házečky)
- možnost přichycení pádla přes hopšňůru (pro kajakáře)
- uchycení materiálu v lodi



# ZÁCHRANNÉ POMŮCKY

---

## Hopšňůra 1:

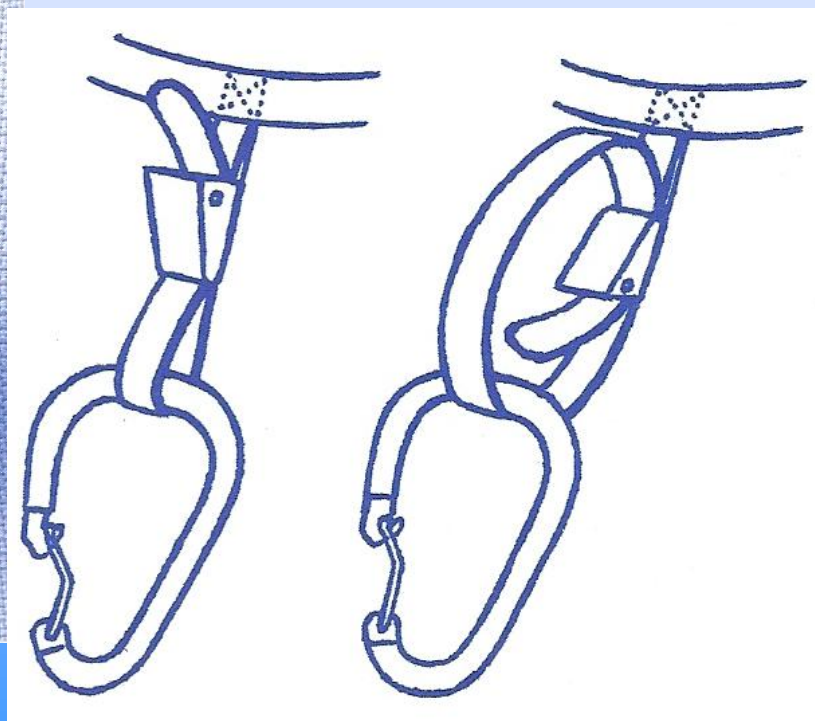
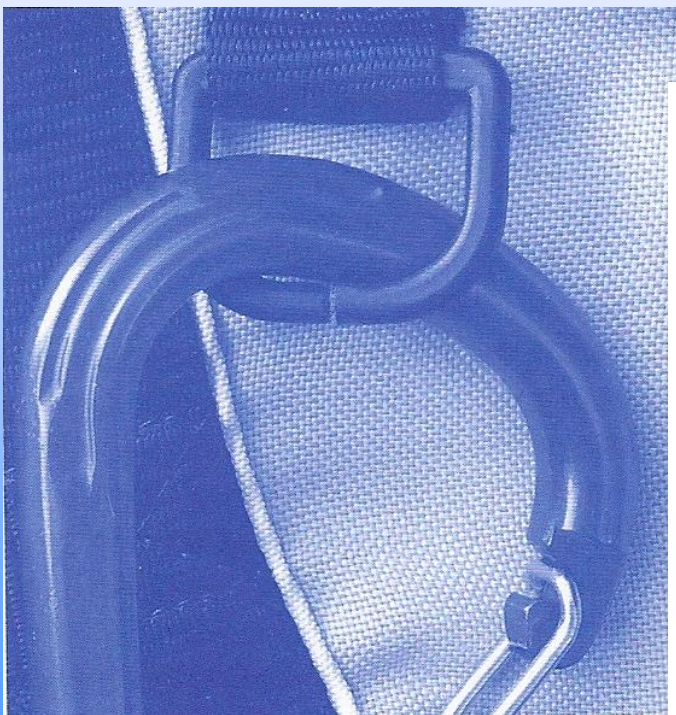


- pružné lano
- upevněna k záchranné vestě s bezpečnostním popruhem
- hlavní použití – zajištění upoutaného záchranáře
- vedlejší použití – záchrana materiálu z lodě a tažení tonoucího – riziko pro zachraňovaného
- důležitá je znalost jejího použití

# ZÁCHRANNÉ POMŮCKY

---

## Hopšňůra 2:



# ZÁCHRANNÉ POMŮCKY

---

## Píšťalka:

- umožňuje komunikaci bez přímé viditelnosti
- využívám předem domluvených, srozumitelných a nezaměnitelných signálů



# ZÁCHRANNÉ POMŮCKY

---

## Lékárna:

- malou osobní lékárna
- velká lékárna na celou skupinu
- znalost první pomoci a resuscitaci



# ZÁCHRANNÉ POMŮCKY

---

## Mobilní telefon:

- možnost přivolání pomoci (RZS)





# ZÁCHRANNÉ POMŮCKY

---

## Kontrolní otázky:

- Jaké znáš ochranné a záchranné pomůcky?

# ZÁCHRANNÉ POMŮCKY

---

## Kontrolní otázky:

- Víš k čemu to vše slouží?

# ZÁCHRANNÉ POMŮCKY

---

## Kontrolní otázky:

- Jaká kritéria vezmeš v úvahu při koupi nových ochranných a záchranných prostředků (typ, barva, velikost,...)?

# ZÁCHRANA NA DIVOKÉ VODĚ

---

## Užitečné odkazy:

### Informace

- [www.kajakar.cz](http://www.kajakar.cz)
- [www.raft.cz](http://www.raft.cz)

### Výuka

- [www.dronte.cz](http://www.dronte.cz)
- [skola.raft.cz](http://skola.raft.cz)
- [www.zdrsem.cz](http://www.zdrsem.cz)

# ZÁCHRANA NA DIVOKÉ VODĚ

---

## Kontakt:

Tomáš Fiala - Fialík  
tomas.fiala@email.cz

# ZÁCHRANA NA DIVOKÉ VODĚ

---

**Dotazy?**



# ZÁCHRANA NA DIVOKÉ VODĚ

---

**Děkuji za pozornost.**

