

# 1 Školení bezpečnosti a organizace na vodě

Tato část obsahuje osnovu bezpečnostního školení klientů před započítím plavby, dále obsahuje zásady bezpečnosti a organizace na vodě.

## 1.1 Školení bezpečnosti

Vedoucí zájezdu provádí před započítím zájezdu bezpečnostní školení, kde účastníky zájezdu informuje o tom:

- jaký úsek na ně čeká (obtížnost, okolí, délka, počet hodin na vodě);
- jaký bude program sjezdu, postupné cíle (čas, trasa);
- jaký je stav vody a co to pro plavbu znamená;
- jaká jsou nebezpečná místa (jezy) a jakým způsobem budou překonávána (se zajištěním nebo bez zajištění instruktory);
- kolik lodí a lidí jede;
- předvede dorozumívací signály (nesjízdné, jed' vlevo, jed' vpravo, pojed', pozor nebezpečí...);
- určí jaké bude pořadí lodí (jaká bude první a poslední loď, kdo se bude věnovat slabším posádkám);
- co si mají vzít s sebou do lodě (vybavení, jídlo, pití...);
- upozornit na pitný režim, zvláště za slunečného počasí;
- ve které lodi je lékárna a náhradní vybavení (poslední loď);
- rozdělí záchranný materiál tak, aby všichni viděli, kde či u koho je, případně to oznámí;
- jaké platí zásady bezpečnosti a organizace na vodě;
- jak postupovat při převržení lodí, při vyhýbání či nájezdu na překážku;
- ukáže techniku pádlování, pokud jsou na vodě i začínající vodáci, a to jak na břehu, tak i s lodí na vodě;
- ukáže a předvede techniku sebezáchrany a to jak na břehu, tak i ve vodě;
- je-li to možné, provede i nácvik s házečkou a plavání spojené s praktickým použitím házečky, záchrany lodě a jiné nácviky.

## 1.2 Zásady bezpečnosti na vodě

- při sjíždění meandrujících úseků řeky nebo říčních zákrut volíme jízdu mimo proudnici po vnitřní straně oblouků;
- při výjezdu z tišiny, při přistávání, při zatáčení a při vjezdu do protiproudu dodržujeme přiměřený náklon lodi dnem proti proudu;
- při přistávání, nastupování a vystupování i při předjíždění k protějšímu břehu směřujeme stále před lodi proti proudu;
- při přejíždění řeky v blízkosti jezu dodržujeme dostatečnou vzdálenost od přepadu jezu a od vtoku do náhonu se silným proudem;
- při nevyhnutelném střetu s překážkou na ni najíždíme zásadně před lodi;
- při nastupování a vystupování zajišťujeme stabilitu lodi opřením pádla kolmo o dno, při boku na stranu řeky;
- při sjíždění peřejnatých úseků a jezů zajistíme větší stabilitu lodi polohou v kleče;
- při plavbě ve skupinách nikdy neopouštíme nezkušenou posádku;
- při zvrhnutí lodi držíme loď výše proti proudu natočenou po proudu a při vylévání vody loď obracíme ve vodě;
- při zvrhnutí lodi ve zvlášť nebezpečných místech se soustředíme na svoji záchranu i záchranu ostatních bez ohledu na ztráty materiálu.

### 1.3 Organizace na vodě

- zastavuji nad první lodí, ne až za ní;
- stanovené pořadí;
- dodržuji pořadí dle charakteru toku;
- udržuji skupinu pohromadě;
- hlídám loď za sebou a před sebou;
- nikdy nepředjíždím první loď;
- pokud se někdo zdrží, poslední loď s ním zůstává;
- lékárna je v poslední lodi;
- nikdy by neměl nikdo zůstat sám;
- čekání před a za obtížnějšími místy;
- první loď zastavuje tak, aby ostatní měli možnost zastavit nad ní;
- dle typu udržuji rozestupy;
- používám dohodnuté signály;
- jez sjíždíme tak, aby byla zajištěna záchrana všech lidí v lodi.