



# Víkend divoké vody 2015



**Termín:** 22. 5. - 24. 5. 2015

**Místo konání:** základna rakovnického klubu a umělý kanál v Roztokách u Křivoklátu

**Lektoři a instruktoři:** tým KLŠVS, externí lektoři.

**Kontakty:** Kingkong (Vladimír Kučera) – 724029246; Fialík (Tomáš Fiala) – 605413789 (724850580); Pajda (Pavlína Nermutová) – 732745545, nermutovap@seznam.cz .

**Ubytování:** základna rakovnického klubu (vlastní karimatka a spacák).

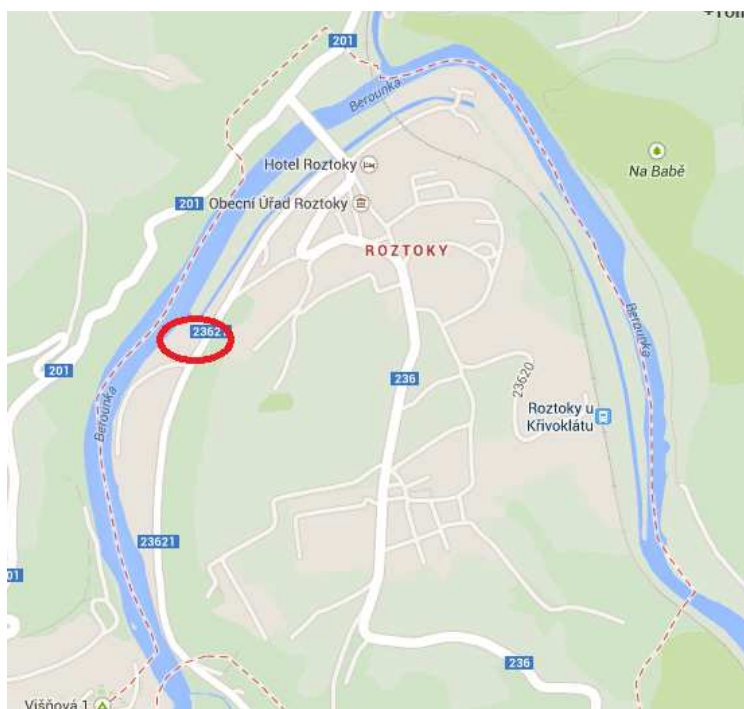
**Stravování:** od soboty od rána do následující neděle do poledne je zajištěno, včetně čaje či šňávy. Páteční večeri je nutno si vzít vlastní a případně dle potřeby i zásoby něčeho sladkého energetického na trénink na kanále.

**Sraz: 22. 5. 2015 od 18 hodin** na základně rakovnického klubu.

Absolventi KLŠVS můžou od 18h do 21h psát testíky a nechat se různě vyzkoušet. Od 21h všichni společně zahájíme informacemi k víkendů a proběhne teoretická část.



Základna se nachází nad slalomovou trať na pravém břehu řeky Berounky, která se nachází nad silničním mostem proti proudu řeky. Řeka zde teče zleva doprava ☺



Pro vás, kteří přijedete vlakem, je to výstupní zastávka Roztoky u Křivoklátu. Pokud budete potřebovat pomoci s cestou, tak volej o pomoc.

<http://www.cpz.ehm.cz/view.php?cisloclanku=2008080007>

<http://www.rakokanoe.cz/kanal.htm>

**Ukončení kurzu: 24. 5. 2015 kolem 15 hodiny** v Roztokách u Křivoklátu.

**Program kurzu:** něco se dozvíte + budete jezdit a taky plavat kanálem 😊 (proběhne jízda a záchrana na WWII) a taky zde **budou probíhat zkoušky**.

**Studijní materiály:** absolventi klšvs ke zkouškám výukové materiály již mají k dispozici (jak v tištěné či elektronické podobě z klšvs 2014). Účastníci plnění si individuální KZ si požádají o výukové materiály Slundu. Pro praktickou část záchrany je především potřeba umět toto:

[http://kapitanska.skauting.cz/studijni%20material/Bezpecnost\\_kajakar.pdf](http://kapitanska.skauting.cz/studijni%20material/Bezpecnost_kajakar.pdf) (klšvs má vytištěno).

## Nutné vybavení:

- vybavení na vodu
  - **boty do vody** (pevně uzavřené boty např. neoprenové boty),
  - **oblečení na vodu** – dlouhý neoprenový oblek, na vodě budeme za jakéhokoli počasí a budeme hodně ve vodě, při záchraně asi 2h a při jízdě dle vašich schopností. Je možné si vzít i potápěčský neopren. Dostatečné množstvím termo prádla pod neopren.
  - **vesta** (splňující požadavky vesty na divokou vodu – velikost, výtlač apod.; pro nácvik všech dovedností je vhodné mít vestu s bezpečnostním popruhem), **helma** (splňující požadavky helmy na divokou vodu – především musí pořádně sedět), **pádlo**.

Pokud tyto věci nemáš, snaž se je někde vypůjčit. Kdyby to byl pro tebe opravdu neřešitelný problém, obratem prosím napiš, co potřebuješ.

- náhradní oblečení na vodu a na převlečení dle aktuálního počasí (čepice,...),
- **kroj**,
- karimatka, spacák,
- ešus (jídelní miska), lžíce, hrnek,
- láhev na vodu (může být obyčejná PET láhev),
- psací potřeby (sešit a propiska),
- výukové materiály,
- uzlovačka,
- šňůra na pádlo, ramínko,
- ručník,
- čelovka (baterka),
- přezůvky,
- vlastní večere na pátek,
- účastnický poplatek 600,-,
- ostatní věci, které jste zvyklí vozit s sebou - léky, hygiena, opalovací krém apod.,
- dobrou náladu a spoustu znalostí :-)

## Doporučené (nepovinné) vybavení:

- loď (nafukovací kanoe, kajak),
- neoprenové rukavice,
- nosátko (kolíček na nos),
- házečka (házecí pytlík), karabina,
- hopšňůra s karabinou,
- hudební nástroj (např. kytara).

Důležité je vyzkoušený vlastní neopren a doporučuji si vzít nosátko, jako prevenci před střevními problémy.

## Úkoly pro tebe:

- napiš nám prosím, přivezeš-li loď,
- také nám prosím napiš, pokud potřebuješ s něčím poradit.

## Za tým KLŠVS a VDV Fialík