



Kapitánská lesní škola vodních skautů 2016



Zahájení - 1. víkend

Termín: 20. 5. - 22. 5. 2016

Místo konání: teorie bude probíhat v klubovně střediska Jablonec v Jablonci nad Nisou, praktická výuka v Jablonci na přehradě, na řece Jizeře (Kamenici) a v bazéně v Liberci

Lektoři a instruktoři: tým KLŠVS, členové VZS ČČK a další externí lektoři

Kontakty: Kingkong (Vladimír Kučera) - 724029246; Fialík (Tomáš Fiala) – 605413789 (724850580); Honza (Jan Chlad) - 775177728.

Ubytování: zajištěno v klubovně na postelích a na zemi (nutná vlastní karimatka a spacák). K dispozici je sprcha, WC, kuchyňka.

Stravování: od soboty od rána do neděle do poledne je zajištěno, včetně čaje či šťávy. Páteční večeri je nutno si vzít vlastní a případně dle potřeby i něco sladkého energetického na sobotní a nedělní vodu.

Sraz: 20. 5. 2016 do 20 hodin v klubovně střediska Jablonec v Jablonci nad Nisou. Možný příjezd už od 18 hodin.

Adresa klubovny: Vysoká 4786/41, 466 02, Jablonec nad Nisou
<https://plus.google.com/107499940173314554764/about?hl=cs>



Pro vás, kteří přijedete vlakem, lze dojít pěšky. Je to od hlavního nádraží cca 2,5 km. Nebo můžete dojet vlakem do Jabloneckých Pasek. Z autobusového nádraží to je o cca 1 km blíž. Pokud budete potřebovat pomoci s cestou nebo se ztratíš, tak volej SOS: 775177728 (Honza). Parkování aut na volných místech okolo klubovny. Je to sídliště, takže je nutno počítat s tím, že třeba kousek dojdete.



Ukončení kurzu: 22. 5. 2016 kolem 16 hodiny v Železném Brodě (příp. v Turnově).

Program kurzu: především proběhne zahájení naší KLŠVS 2016, seznámení všech zúčastněných a bohatý program, hlavně praktického rázu: proběhne technika jízdy na klidné a tekoucí vodě a plavecké dovednosti.

Studijní materiály: najdeš ke stažení na webu KLŠVS:

- <http://kapitanska.skauting.cz> (původní materiály)
- <http://vodni.skauting.cz/novinky-2/rodi-se-nova-skripta-ke-kapitanske-zkousce>
- <http://vodni.skauting.cz/novinky-2/a-je-to-tu-dalsi-cast-skript-ke-kapitanske-zkousce>

Nutné vybavení:

- vybavení na vodu
 - **boty do vody** (pevné uzavřené boty např. neoprenové boty),
 - **oblečení na vodu** - nejlépe dlouhé neoprenové kalhoty a neoprenová bunda s dlouhými rukávy, nouzově i nějaká teplejší šustáková souprava, obě varianty v kombinaci s dostatečným množstvím termo prádla (celý den budeme provádět praktický výcvik na vodě, kde se s nějakým převrnutím lodi počítá a voda bude studená!!!),
 - **vesta, helma, pádlo.**

Pokud tyto věci nemáš, snaž se je někde vypůjčit. Kdyby to byl pro tebe opravdu neřešitelný problém, obratem prosím napiš, co potřebuješ.

- náhradní oblečení na vodu a na převlečení,
- věci na bazén - plavky, ručník, plavecké brýle,
- skautský kroj,
- karimatka, spacák,
- ešus (jídlní miska), lžíce, hrnek,
- láhev na vodu (může být obyčejná PET láhev),

- psací potřeby (sešit a propiska),
- přezůvky,
- uzlovačka,
- zálohu účastnického poplatku 1000,-
- vlastní večeři na pátek,
- vlastní fotografii formátu A6 (nejlépe ze skautského prostředí),
- přihlášku ke KLŠVS – vyplněnou a potvrzenou,
- přihlášku ke KZ – vyplněnou a potvrzenou,
- dobrou náladu :-)

Doporučené (nepovinné) vybavení:

- vlastní loď (na víkend si můžete přivést vlastní loď – kanoe, kajak),
- hudební nástroj (např. kytara).

Úkoly pro tebe:

- podívej se prosím na oblast Plavání (kompetence 1, 2) ze skript ke KZ,
- zopakuj si prosím šest základních uzlů,
- napiš nám prosím, pokud potřebuješ s něčím poradit,
- nezapomeň na vlastní fotografii ve formátu A6.

Tvůj tým KLŠVS 2016